

La retraite serait au même titre que d'autres événements majeurs de notre existence un saut dans l'inconnu.



Le secret d'une retraite heureuse résiderait dans une bonne préparation...

Saisissez une occasion unique d'envisager et d'anticiper votre départ à la retraite en construisant votre avenir avec confiance.

Ainsi vous allez pouvoir partir sereinement de votre monde du travail en transmettant vos compétences, avec pour otique de réfléchir à votre futur projet de vie et d'orchestrer votre nouveau temps libre.

**Pour vous permettre d'y arriver participez vers la fin de votre carrière à une
FORMATION « PREPARATION AU DEPART A LA RETRAITE »**

Plusieurs formules s'offrent à vous :

Aborder la dimension psychologique et organisationnelle de « l'après carrière » :

- Se préparer à transmettre son savoir et à quitter son poste serein
- Se préparer un futur sur mesure, concret et respectueux de soi
- Réaliser ses projets et apprendre à apprivoiser le temps libre afin de vivre pleinement sa retraite.

Appréhender et comprendre l'aspect administratif et réglementaire :

- Connaître toutes les formalités pratiques à accomplir avant son départ à la retraite
- Intégrer les mécanismes et évolutions réglementaires liés au départ en retraite
- Savoir mettre en œuvre les procédures de liquidation en tenant compte des dernières dispositions réglementaires.

Ateliers spécifiques, mini séminaires, conférences :

- Se préparer au changement
- Se préparer à réorganiser sa vie
- Participer à des ateliers thématiques sur la qualité de vie, le nouveau projet de vie, le bien vieillir...

**N'attendez-plus et saisissez cette occasion unique que nous vous proposons !
et contactez-nous :**

J+FORMATION

jplusformation@hotmail.com

Joëlle Gruelles : 07 78 39 84 28 09 72 60 26 72